

GUIDE 2017

Programme sport

CRCK Grand-Est

Préambule

Ce programme SPORT a été validé par le comité de pilotage du Grand-Est le 8 décembre 2017. Il a été élaboré pour répondre à des objectifs sportifs ambitieux d'accès à la pratique compétitive pour les moins de 14 ans et à l'accès au haut-niveau et aux équipes de France pour les moins de 18 ans. Ouvert aux sportifs du Grand-Est, il est construit autour de deux catégories d'âge U14 et U18 selon les différentes disciplines : slalom, descente, course en ligne.

En lien direct avec l'entrée en liste Espoir, il s'adresse à un public de sportifs ciblés reposant sur le principe de sélection basé sur le niveau de performance et le projet sportif de chacun. Pour le faire vivre, le soutien des cadres et des entraîneurs de clubs sera nécessaire.

Sommaire

I. LES OBJECTIFS DU PROGRAMME SPORT	4
II. LES ACTIONS GRAND-EST U14	5
PROGRAMME U14 EAU CALME	
1. Le Programme d'actions	5
2. Objectifs et indicateurs de réussite	5
3. Modalités de sélection de l'Equipe Régionale Grand-Est U14 Eau Calme	5
4. Détail des actions	7
PROGRAMME U14 EAU VIVE	
1. Le programme d'actions	9
2. Objectifs et indicateurs de réussite	9
3. Modalités de sélection de l'Equipe régionale Grand-Est U14 Eau Vive	9
4. Détail des actions	10
Synthèse du programme d'actions des Equipes Grand-Est U14 2017	12
III. LES ACTIONS GRAND-EST U18	13
1. Le programme d'actions	13
2. Objectifs et indicateurs de réussite	13
3. Principes et modalités de sélection	13
4. Détail du programme U18 SLALOM	14
5. Détail du programme U18 DESCENTE	15
6. Détail du programme U18 COURSE EN LIGNE	16
VI. MODALITES D'INSCRIPTION	16

I. LES OBJECTIFS DU PROGRAMME SPORT

Rappel : les catégories d'âge et le Parcours de l'Excellence Sportive, PES/Projet de Performance Fédéral, PPF¹. Tableau synoptique.

AGE	Catégorie FFCK	Pacours d'Excellence Sportive PES/PPF	Catégorie FIC	Litses Ministérielles			
24 & plus	Seniors		Pôles France	Senior			Elite / Senior
23 ans				23 ans & moins			
22 ans				21 ans & moins			
21 ans							
20 ans							
19 ans	Juniors	Pôle Espoirs D.R.E Club d'excellence		Espoir	Jeune		
18 ans							Juniors (18 ans et moins)
17 ans							
16 ans							
15 ans	Cadets						
14 ans	Minimes						
13 ans							
12 ans	Benjamins						
11 ans							
10 ans	Poussins						
9 ans							

Les objectifs généraux du programme régional Sport

- Accéder à la pratique sportive compétitive (U14)
- Accéder au sport de haut niveau et aux équipes de France
- Détecter et former les espoirs régionaux, futurs sportifs de haut niveau de demain
- Former les entraîneurs de clubs

Les objectifs U14

- Créer une dynamique régionale chez les jeunes B/M, les cadres et les clubs
- Former des jeunes athlètes polyvalents et opérationnels pour entrer dans l'animation nationale cadet
- Préparer et constituer des équipes régionales EC et EV pour défendre les couleurs régionales lors des Régates Nationales de l'Espoir et la TRASS Rhône-Alpes
- Accéder à la liste espoir nationale
- Détecter les espoirs régionaux, sportifs de haut niveau de demain

Les objectifs pour le public U18

- Accompagner les sportifs dans leur projet d'accès au haut niveau
- Accéder aux équipes de France juniors et aux podiums internationaux

¹ En 2017, un Projet de Performance Fédéral, PPF sera construit par la FFCK pour le Ministère des Sports pour l'olympiade 2017-2020. Il remplacera l'actuel PES.

II. LES ACTIONS GRAND-EST U14

PROGRAMME U14 EAU CALME

1. Le programme d'actions

- Action 1 : STAGE PÂQUES du 10 au 14 avril 2017 (Giffaumont – Lac du DER)
- Action 2 : REGATE N°1 du 9 au 11 juin 2017 à Mulhouse (SNV N°2 - Mulhouse)
- Action 3 : REGATE N°2 du 23 au 25 juin 2017 à Decize (Régate Internationale)
- Action 4 : STAGE PRÉPARATION & REGATE NATIONALE DE L'ESPOIR du 9 au 16 juillet 2017 à Epernay et à Vitré
- Action 5 : STAGE ETE du 18 au 27 août 2017 (Mulhouse)
- Action 6 : STAGE TOUSSAINT du 23 au 27 octobre 2017 (lieu à définir)

2. Objectifs et indicateurs de réussite

Objectifs

- Présenter une équipe complète et compétitive Grand-Est à la Régate Nationale de l'Espoir
- Améliorer le niveau de pratique des benjamins 2 et minimales en eau calme
- Développer la pratique canoë
- Assurer la parité Filles/Garçons
- Créer une dynamique et une identité régionale « Grand Est »

Indicateurs de réussite

- Résultats de l'équipe et performances individuelles à la Régate Nationale de l'Espoir
- Nombre de sportifs en liste espoir (N+1)
- Nombre de filles / nombre de garçons sélectionnés
- Nombre de céistes engagés
- Résultats des sportifs sur les tests physiques
- Nombre de clubs impliqués dans le programme

Cibles

- Se classer parmi les 3 meilleures équipes régionales à la Régate Nationale de l'Espoir
- Obtenir 7 podiums dont 2 titres au minimum
- Classer l'ensemble des bateaux engagés en finale A/B

En 2016 : 29 bateaux engagés, 17 bateaux en finale A, 9 bateaux en finale B, 3 bateaux non finalistes. 7 podiums dont 2 titres.

3. Modalités de sélection de l'Equipe Régionale Grand-Est U14 Eau Calme

En 2017, une Equipe Régionale Grand-Est U14 Eau Calme est constituée. L'échéance terminale est la compétition de la Régate Nationale de l'Espoir qui se déroulera du 9 au 16 juillet 2017 à Vitré (Bretagne). L'objectif du CRCK GE est de présenter la meilleure équipe possible pour défendre les couleurs de la région Grand-Est lors de cette épreuve. Selon le règlement National CEL/RNE, sa composition est la suivante :

Composition minimum de l'équipe*	Composition maximum de l'équipe
1 équipe complète – 16 jeunes <ul style="list-style-type: none"> - 8 filles et 8 garçons au total - 4 filles et 4 garçons en kayak - 4 filles et 4 garçons en canoë - 1 fille et 1 garçon en canoë minime 1 minimum - 1 fille et 1 garçon en kayak minime 1 minimum 	2 équipes complètes – 32 jeunes <ul style="list-style-type: none"> - 16 filles et 16 garçons au total - 8 filles et 8 garçons en kayak - 8 filles et 8 garçons en canoë - 2 filles et 2 garçons en canoë minime 1 minimum - 2 filles et 2 garçons en kayak minime 1 minimum

** Les effectifs peuvent être minoré ou majoré en fonction du niveau des jeunes).*

Seuls les sportifs qui remplissent les conditions suivantes, pourront prétendre à une sélection en Equipe Grand-Est U14 Eau Calme :

- être licencié(e) à la FFCK dans un club de la Région Grand-Est,
- être titulaire d'une pagaie verte eau calme,
- être né(e) en 2004 (minime 1) ou en 2003 (minime 2)

Chaque sportif sélectionné sera tenu de participer à l'intégralité du programme d'actions qui lui sera proposé jusqu'à l'échéance terminale.

Pour pouvoir prétendre intégrer l'Equipe et participer à la Régate Nationale de l'Espoir de Vitré en juillet 2017, les modalités de sélection sont les suivantes. La sélection des sportifs s'effectue en 2 temps :

- Temps n°1 : les tests locaux d'entraînement de mars 2017
- Temps n°2 : le stage régional Grand-Est U14 Eau Calme de Giffaumont - Lac du DER du 10 au 14 avril 2017

Temps de sélection n°1 : les tests locaux d'entraînement de mars 2017.

Pour accéder au stage régional Grand-Est U14 Eau Calme de Giffaumont - Lac du DER du 10 au 14 avril 2017, une phase de sélection dans les zones Alsace, Champagne-Ardenne et Lorraine est organisée par l'intermédiaire de tests locaux d'entraînement en eau calme.

Les sportifs concernés sont :

- Les benjamins 2, nés(es) en 2003, et minimes, nés(es) en 2004 (M1) et 2005 (M2) qui souhaitent participer au stage régional Grand-Est Eau Calme de Giffaumont, Lac du DER du 10 au 14 avril 2017,
- Les minimes régionaux qui souhaitent intégrer l'équipe régionale minime Grand-Est eau calme pour participer à la Régate Nationale de l'Espoir, RNE de Vitré en juillet 2017.

En 2017, ces tests se dérouleront sur les lieux suivants. Les Inscription s'effectueront auprès de chaque référent, par retour de mail suite à l'invitation. Se rapprocher de son président de club.

Tests ALSACE	Tests CHAMPAGNE ARDENNE	Tests LORRAINE
Date : Samedi 11 mars Lieux : <ul style="list-style-type: none"> - Bas-Rhin – Strasbourg Responsable : Pascal ADAM pasc.mon@gmail.com <ul style="list-style-type: none"> - Haut-Rhin – Mulhouse Responsable : Geoffrey MAYER gwakamole@hotmail.fr	Date : Samedi 11 mars Lieux : <ul style="list-style-type: none"> - Ardennes – Sedan Responsable : ardennes@ffck.org <ul style="list-style-type: none"> - Marne/Aube – Epernay Responsable : ludwig.philippe.f@wanadoo.fr	Date : Samedi 4 mars Lieu : <ul style="list-style-type: none"> - Meuse, Meurthe et Moselle, Moselle, Vosges – Nancy Responsable : jplatimier@ffck.org

Le programme des tests d'entraînement est le suivant :

- Epreuve 1 : 2*200m en bateau de course en ligne (K1 ou C1)
- Epreuve 2 : 2000m en bateau de course en ligne (K1 ou C1)
- Epreuve 3 : 2000m en course à pied

Classement : chaque épreuve marque des points. Le 1^{er} de chaque épreuve marque 0 point, le deuxième 2 points, et ainsi de suite. A l'issue de la journée, un classement général est établi par l'addition des points de chaque épreuve.

Sélection : le classement général des tests (compilation des 3 zones du Grand-Est) sert de base pour la sélection. Lors de la semaine suivant les tests, une liste de 48 jeunes (24 filles, 24 garçons), identifiés par les Conseillers Techniques Régionaux et l'Equipe Technique Regionale du Grand-Est sera élaborée. Arrêtée par le le Comité Directeur du CRCK Grand-Est, les sportifs retenus pourront participer au stage de sélection de l'Equipe U14 Eau Calme de Giffaumont.

Temps de sélection n°2 – Stage régional Grand-Est U14 Eau Calme de Giffaumont - Lac du DER du 10 au 14 avril 2017

La sélection en Equipe Régionale Grand-Est U14 Eau Calme 2017 s'effectuera à l'issue du stage de sélection de Giffaumont, Lac du DER. Une liste composée de 16 filles et 16 garçons de la région Grand-Est pourra être proposée à la sélection pour la Régate Nationale de l'Espoir et aux 2 Régates Jeunes de Vitesse. La sélection sera arrêtée par le CRCK Grand-Est, sur proposition des CTR et des Equipes Techniques Régionales afin de constituer l'équipe régionale U14 EC 2017. Dans un soucis de performance de l'équipe, la sélection pourra être minorée au majorée en fonction du niveau des sportif. Cette équipe participera au programme d'action suivant afin de préparer la Régate Nationale de l'Espoir de Vitry : Action 2 + Action 3 + Action 4.

Une fois sélectionné en équipe régionale, la participation à toutes les actions de l'équipe Grand-Est eau calme 2017 est obligatoire.

Qu'est-ce que la Régate Nationale de l'Espoir (RNE) ?

La Régate Nationale est une compétition nationale par équipe de région pour les minimes.

Les jeunes sont engagés en canoë et ou en kayak, en monoplace et ou en équipage sur des épreuves de vitesse (500m) et ou de fond (3000m).

C'est la compétition de référence qui regroupe les meilleurs minimes au niveau national quelle que soit la discipline pratiquée en club.

4. Détail des actions

Action 1 : Stage Jeune Régional U14 Eau Calme des vacances de printemps

Date : du 10 au 14 avril 2017 (5 jours)

Lieu : Giffaumont (51) - Lac du DER

Public concerné : les Benjamins 2^{ème} année et minimes de la région Grand-Est avec une priorité aux minimes

Conditions d'accès : Titulaire Pagaie Verte Eau Calme, sur proposition des CTR et ETR

Effectif : 24 filles / 24 garçons du grand-Est soit 48 jeunes

Hébergement/restauration : Centre Sportif UFOLEP, Lac du DER, Giffaumont (51)

Responsable de stage, R1 : Jean-Christophe BOIVIN, CTR Grand-Est

Action 2 : Regroupement n°1 de l'Equipe Régionale U14 EC – SNV n°2 IR Est Mulhouse

Date: du 9 au 11 juin 2017 (2,5 jours)

Lieu : Mulhouse

Public concerné : l'équipe régionale U14 Eau Calme 2017

Conditions d'accès : avoir été retenu dans la sélection de l'équipe régionale. Posséder la pagaie couleur verte eau calme.

Effectif : 16 filles / 16 garçons = 32 jeunes

Hébergement/restauration : camping au club de l'ASCMR, gestion libre ou restauration proposée par l'organisation

Responsable de stage, R1 : Jean-Christophe BOIVIN, CTR Grand-Est

Action 3 : Regroupement n°2 de l'Equipe Régionale U14 EC – Régate Internationale de Decize

Date : du 23 au 25 juin 2017 (2 jours)

Lieu : Decize

Public concerné : l'équipe régionale U14 Eau Calme 2017

Conditions d'accès : avoir été retenu dans la sélection de l'équipe régionale. Posséder une pagaie couleur verte eau calme.

Hébergement/restauration : camping des Halles, gestion libre ou restauration proposée par l'organisation

Effectif : 16 filles / 16 garçons = 32 jeunes maximum

Responsable de stage, R1 : Jean-Christophe BOIVIN, CTR Grand-Est

Action 4 : Stage de préparation et participation à la Régate Nationale de L'Espoir 2017

Date : du 9 au 16 juillet 2017 (8 jours)

Lieu : Epernay (du dimanche 9/07 après-midi au mardi 11/07 matin) et Vitré (du mardi 11/07 matin au dimanche 16/07)

Conditions d'accès : avoir été retenu dans la sélection de l'équipe régionale U14 Eau Calme 2017
Posséder une pagaie couleur verte eau calme.

Public concerné : l'équipe régionale U14 Eau Calme 2017

Effectif : 16 filles / 16 garçons = 32 jeunes maximum

Hébergement/restauration à Epernay : Camping municipal d'Epernay, gestion libre

Hébergement/restauration à Vitré : En camping en gestion libre ou restauration proposée par l'organisation

Responsable de stage à Epernay, R1 : Jean-Christophe BOIVIN, CTR Grand-Est

Responsable de stage à Vitré, R1 : Etienne BAUDU, CTR Grand-Est

PROGRAMME U14 EAU VIVE

1. Le programme d'actions

- Action 1 : STAGE PÂQUES EAU VIVE du 18 au 22 avril 2017 à Metz
- Action 2 : STAGE EAU VIVE du 3 au 8 juillet 2017 à Bourg-Saint-Maurice
- Action 3 : STAGE TRASS du 21 au 31 août 2017 en Rhône-Alpes
- Action 4 : STAGE TOUSSAINT du 30 octobre au 3 novembre 2017 (lieu à définir)

2. Objectifs et indicateurs de réussite

Objectifs

- Présenter une équipe complète et compétitive à la Tournée Rhône Alpes Slalom Sprint
- Améliorer le niveau de pratique des benjamins 2 et minimes en eau vive
- Préparer les sportifs à l'animation nationale
- Assurer la parité Filles/Garçons
- Créer une dynamique et une identité régionale « Grand Est »

Indicateurs de réussite

- Résultats individuels à la Tournée Rhône Alpes Slalom Sprint
- Nombre de sportifs en liste espoir (N+1)
- Nombre de filles / nombre de garçons sélectionnés
- Résultats des sportifs sur les tests physiques
- Classement national des sportifs en slalom et descente
- Nombre de clubs impliqués dans le programme

Cibles

- Classer 50% de nos sportifs parmi les 10 premiers au classement général kayak et canoë U15 lors de la TRASS Rhône-Alpes
- Accéder aux podiums lors des différentes épreuves de la TRASS

3. Modalités de sélection de l'Équipe Régionale Grand Est U14 Eau Vive

En 2017, l'Équipe Régionale U14 Eau Vive court sous les couleurs de la Région Grand-Est. L'échéance terminale est **la Tournée Rhône-Alpes Slalom Sprint, TRASS** qui se déroulera en du 21 au 31 août en Rhône-Alpes. Dans cette perspective, l'objectif est de constituer la meilleure équipe possible. Sa composition est la suivante :

Composition minimum de l'équipe*	Composition maximum de l'équipe
1 équipe complète – 7 jeunes	2 équipes complètes – 14 jeunes
- 3 filles et 3 garçons au total	- 6 filles et 6 garçons au total
- 1 remplaçant	- 2 remplaçants

* Les effectifs peuvent être minoré ou majoré en fonction du niveau des jeunes.

Pour pouvoir prétendre intégrer l'Équipe Régionale Grand-Est U14 Eau Vive 2017, chaque sportif devra participer à la compétition de sélection correspondant au **Championnat Grand-Est U14 Eau Vive** qui se déroulera à Metz les 17 et 18 juin 2017.

La compétition de sélection comprend plusieurs épreuves qualificatives et une épreuve finale :

- Épreuve qualificative n°1 : COURSE À PIED sur une distance de 4000m ;
- Épreuve qualificative n°2 : SLALOM en K1 et en C1 sur le bas du bassin ;
- Épreuve qualificative n°3 : DESCENTE en K1 sur le haut du bassin et en C1 sur le bas du bassin ;
- Épreuve qualificative n°4 : AISANCE EAU VIVE en K1 avec 4 ateliers en eau vive sur le haut du bassin ;
- Épreuve finale : BORDER-CROSS en K1 sur le haut du bassin.

Conditions de participation à la sélection :

Seuls les sportifs qui remplissent les conditions suivantes, pourront prétendre à une sélection en Equipe Grand-Est U14 Eau Vive :

- Etre licencié(e) à la FFCK dans un club de la Région Grand-Est ;
- Etre titulaire d'une pagaie verte eau vive ;
- Etre né(e) en 2005 (benjamin 2), en 2004 (minime 1) ou en 2003 (minime 2).

Principes de classement :

Le classement du Championnat « Grand Est » du 17 et 18 juin 2017 à Metz pour les catégories U14 filles & U14 garçons servira de support à la sélection de l'Equipe Jeune « Grand Est » Eau Vive.

A l'issue des 4 épreuves qualificatives, un classement sera réalisé par catégorie à partir de l'addition des points attribués sur chaque épreuve qualificative.

Le classement des qualifications détermine l'accès aux différentes poules de l'épreuve finale. Les compétiteurs sont répartis dans différentes finales (A, B, C, ...) en fonction de leur classement. Les 4 premiers accèdent à la finale A. Les 4 suivants accèdent à la finale B, et ainsi de suite.

Classement final : Les compétiteurs sont classés par catégorie dans l'ordre croissant des places obtenues dans chacune des différentes finales, ceux de la finale "A" étant devant ceux de la poule "B", puis la "C", etc

Proposition de sélections :

Peuvent être proposés à la sélection les 7 premières filles U14 issues du classement final.

Peuvent être proposés à la sélection les 7 premiers garçons U14 issus du classement final.

Les effectifs peuvent être minoré ou majoré en fonction du niveau des jeunes.

Le Comité de sélection est composé du Président du Comité Régional ou de son représentant et des Conseillers Techniques Régionaux.

Chaque sportif sélectionné sera tenu de participer à l'intégralité du programme d'actions qui lui sera proposé jusqu'à l'échéance terminale.

Qu'est-ce que la Tournée Rhône-Alpes Slalom Sprint (TRASS) ?

La Tournée Rhône-Alpes Slalom Sprint est une compétition en eau vive (slalom et sprint) pour les jeunes catégories (U15 et U18) sur 3 sites différents : Isle de la Serre, Yenne et Saint-Pierre-de-Bœuf.

4. Détail des actions

Action 1 : STAGE PÂQUES U14 EAU VIVE

Date : du 18 au 22 avril 2017 (5 jours)

Lieu : Metz

Public concerné : Benjamins 2 et Minimes sur proposition des CTR et de l'ETR

Conditions d'accès : titulaire d'une pagaie verte eau vive ; accès sur sélection à partir de la liste Espoir, du classement national (SLA et DES), des résultats des différentes courses nationales et régionales et des animations jeunes de proximité pour les benjamins(es)

Hébergement/restauration : gîte ou centre sportif en pension complète

Effectif maximum : 21 sportifs en respectant la parité H/F et Kayak/Canoë

Responsable de stage, R1 : Jean-Pierre LATIMIER, CTR Grand-Est

Action 2 : STAGE U14 EAU VIVE

Date : du 3 au 8 juillet 2017

Lieu : Bourg-Saint-Maurice

Public concerné : les sportifs sélectionnés en Equipe Régionale Grand-Est U14 Eau Vive 2017

Hébergement/restauration : camping, restauration en gestion libre

Effectif : 14 sportifs (7 filles/7 garçons)

Responsable de stage, R1 : Jean-Pierre LATIMIER, CTR Grand-Est

Action 3 : STAGE TRASS U14 EAU VIVE

Date : du 21 au 31 août 2017

Lieu : Rhône-Alpes (Saint-Pierre-de-Bœuf, Sault-Brénaz, Yenne, autres selon programme, ...)

Public concerné : les sportifs sélectionnés en Equipe Régionale Grand-Est U14 Eau Vive 2017

Hébergement/restauration : camping, restauration en gestion libre

Effectif : 14 sportifs (7 filles/7 garçons)

Responsable de stage, R1 : Jean-Pierre LATIMIER, CTR Grand-Est

Action 4 : STAGE TOUSSAINT U14 EAU VIVE

Date : du 30 octobre au 3 novembre 2017

Lieu : à définir

Public concerné : Benjamins 2 et Minimes sur proposition des CTR et de l'ETR

Conditions d'accès : titulaire d'une pagaie verte eau vive ; accès sur sélection à partir de la liste Espoir, du classement national (SLA et DES), des résultats des différentes courses nationales et régionales et des animations jeunes de proximité pour les benjamins(es)

Hébergement/restauration : gîte ou centre sportif en pension complète

Effectif maximum : 21 sportifs en respectant la parité H/F et Kayak/Canoë

Responsable de stage, R1 : Jean-Pierre LATIMIER, CTR Grand-Est

Synthèse du programme d'actions des Equipes Grand-Est U14 2017

EAU VIVE – GRAND-EST

ACTION 1 : STAGE PÂQUES EAU VIVE

Date : du 18 au 22 avril 2017

Lieu : Metz

Public : Benjamins 2^{ème} année et Minimes

Effectif : 21 sportifs

CHAMPIONNAT REGIONAL GRAND-EST U14 EAU VIVE

Date : du 17 au 18 juin 2017

Lieu : Metz

Public : Benjamins, Minimes, titulaire d'une Pagaie Couleur Verte Eau Vive

ACTION 2 : STAGE EAU VIVE

Date : du 3 au 8 juillet 2017

Lieu : Bourg-Saint-Maurice

Public : Equipe Grand-Est U14 EV

Effectif : 14 sportifs (7 filles / 7 garçons)

ACTION 3 : STAGE TRASS EAU VIVE

Date : du 21 au 31 août 2017

Lieu : Rhône-Alpes

Public : Equipe Grand-Est U14 EV

Effectif : 14 jeunes (7 filles / 7 garçons)

ACTION 4 : STAGE TOUSSAINT EAU VIVE

Date : du 30 octobre au 3 novembre 2017

Lieu : à définir

Public : Benjamins 2^{ème} année et Minimes

Effectif : 21 sportifs

EAU CALME – GRAND-EST

TESTS U14 EAU CALME

Dates : 4 mars 2017 ou 11 mars 2017

Lieux : Nancy, Sedan, Epernay, Strasbourg, Mulhouse

Public : Benjamins 2^{ème} année et Minimes

ACTION 1 : STAGE PÂQUES EAU CALME

Date : du 10 au 14 avril 2017

Lieu : Giffaumont- Lac du DER

Public : Minimes (accès benjamins 2^{ème} année)

Effectif : 48 sportifs

ACTION 2 : REGATE JEUNE DE VITESSE N°1

Date : du 9 au 11 juin 2017

Lieu : Mulhouse (SNV2 CEL IR EST)

Public : Equipe Grand-Est U14 EC

Effectif : 32 sportif (16 filles / 16 garçons).

ACTION 3 : REGATE JEUNE DE VITESSE N°2

Date : du 23 au 25 juin 2017

Lieu : Decize (Régate internationale)

Public : Equipe Grand-Est U14 EC

Effectif : 32 sportifs (16 filles / 16 garçons).

ACTION 4 : STAGE PREPARATION & RÉGATE NATIONALE DE L'ESPOIR

Date : du 9 au 16 juillet 2017

Lieu : Epernay et Vitré

Public : Equipe Grand-Est U14 EC

Effectif : 32 sportifs (16 filles / 16 garçons).

ACTION 5 : STAGE ÉTÉ EAU CALME

Date : du 21 au 27 août 2017

Lieu : Mulhouse

Public : Benjamins 2^{ème} année et Minimes

Effectif : 32 sportifs

ACTION 6 : STAGE TOUSSAINT EAU CALME

Date : du 23 au 27 octobre 2017

Lieu : Mulhouse

Public : Benjamins 2^{ème} année et Minimes

Effectif : 32 sportifs

III. LES ACTIONS GRAND-EST U18

1. Le programme d'actions

Actions SLALOM :

- Action 1 : STAGE SLALOM HIVER du 11 au 17 février 2017 à Saint-Pé-de-Bigorre
- Action 2 : STAGE SLALOM PÂQUES du 9 au 14 avril 2017 à Foix
- Action 3 : STAGE PYRENNÉES CUP du 19 au 29 mai 2017 à Seu d'Urgell et à Pau
- Action 4 : STAGE SLALOM ECA CUP du 2 au 14 août 2017 (Participation aux courses de l'ECA CUP : Course 1 - 5 & 6 août à Ceske Budejovice (CZE), Course 2 – 12 & 13 août 2017 à Bratislava (SVK)
- Action 5 : STAGE TRASS du 21 au 31 août 2017 en Rhône-Alpes

Actions DESCENTE :

- Action 1 : STAGE DESCENTE HIVER du 10 au 16 février 2017 à Voutezac)
- Action 2 : STAGE DESCENTE PÂQUES du 18 au 22 avril 2017 (Sud-ouest, lieu à définir)
- Action 3 : STAGE DESCENTE ECA CUP du 19 au 27 août 2017 en République Tchèque (Participation aux courses de l'ECA CUP : Course 1 – 23 & 24 août 2017 à Roudnice (CZE), Course 2 – 26 août 2017 à Ceske Budejovice (CZE)

Actions COURSE EN LIGNE :

- Action 1 : STAGE CEL HIVER du 19 au 25 février 2017 au Grau-du-Roi
- Action 2 : STAGE CEL PÂQUES RÉGATE du 7 au 12 avril 2017 à Boulogne/Mer (Régate Internationale)
- Action 3 : STAGE CEL ÉTÉ du 21 au 27 août 2017 à Mulhouse (lieu à confirmer)
- Action 4 : STAGE CEL TOUSSAINT du 23 au 27 octobre (lieu à définir)

2. Objectifs et indicateurs de réussite

Objectifs

- Favoriser l'accès au haut niveau
- Préparer les sportifs aux courses de sélections (piges) dans les différentes disciplines ainsi qu'aux exigences du niveau international
- Créer une dynamique et une identité régionale « Grand Est »
- Accompagner les sportifs dans leur projet d'accès au haut niveau
- Accéder aux équipes de France juniors et aux podiums internationaux

Indicateurs de réussite

- Nombre de sportifs sélectionnés au sein des collectifs jeunes (junior & U23) des Equipes de France
- Nombre de sportifs en liste espoir
- Nombre de sportifs sélectionnés pour les épreuves de sélection en équipe de France
- Nombre de sportifs accédant à une liste SHN
- Résultats des sportifs lors des échéances internationales
- Nombre de sportifs accédant à une structure de HN
- Nombre de clubs impliqués dans le programme

3. Principes et modalités de sélections

La sélection est un principe permanent pour l'accès aux stages sportifs du CRCK Grand-Est. En fonction de la spécificité et de la densité de chaque discipline, du niveau de performance atteint par les sportifs, la sélection des sportifs sera abordée avec un regard spécifique pour chaque discipline SLA, DES, CEL.

De manière générale, l'accès aux stages est possible sur sélection selon les critères suivants :

- Catégorie d'âges : cadets, juniors
- Sportifs en liste Espoir ou proposés en liste Espoir à la suite des tests PES (11-12 mars 2017)
- Résultats sportifs et performances réalisées sur les épreuves et compétitions de références : RNE N-1 et TRASS N-1, résultats sur les courses de sélection EDF, championnats de France dans la discipline concernée dans la limite maximum des 18 meilleurs, ECA CUP, ...
- Le projet sportif
- Les cadres athlètes « jeunes seniors » sur résultats et projets sportifs

A l'issue des tests PES de mars 2017, les sportifs proposés à la liste Espoir pour 2018 pourront intégrer le programme d'actions du CRCK Grand-Est 2017. La liste des sportifs sélectionnés est évolutive. Elle pourra être revue et ajustée par les CTR et les membres de l'Equipe Technique Régionale avant chaque action au regard des résultats et des performances des sportifs, de l'évolution de leur projet sportif, de leur progression et de leur assiduité à l'entraînement en club.

Dans une perspective de développement régional de l'activité, de formation continue des sportifs, de partage avec les entraîneurs de club et de détection, les actions sportives U18 des vacances de Toussaint pourront être ouvertes à un public de sportifs et de cadres plus large.

NB : Pour février 2017, la liste des sportifs proposés à la sélection pour les actions U18 du CRCK Grand-Est Slalom, Descente, Course en ligne est arrêtée par les CTR et les membres de l'Equipe Technique Régionale à partir des résultats et des performances 2016 (voir liste des sportifs proposés à la sélection en annexe).

4. Détail des actions SLALOM

Action 1 : STAGE U18 SLALOM HIVER

Date : du 11 au 17 février 2017 (7 jours)

Lieu : Saint-Pé-de-Bigorre

Public concerné : les sportifs listés Espoir 2017 et les sportifs sélectionnés par les CTR et l'ETR

Hébergement/restauration : Haute Pyrénées Sports Nature à Saint-Pé-de-Bigorre, pension complète

Effectif : 15 slalomeurs

Responsable de stage, R1 : Jean-Pierre LATIMIER, CTR Grand-Est

Action 2 : STAGE U18 SLALOM PÂQUES

Date : du 9 au 14 avril 2017 (6 jours)

Lieu : Foix

Public concerné : les sportifs listés Espoir 2017, les sportifs proposés Espoir 2018 et les sportifs sélectionnés par les CTR et l'ETR

Hébergement/restauration : Centre Léo LAGRANGE, pension complète

Effectif : 15 slalomeurs

Responsable de stage, R1 : Jean-Pierre LATIMIER, CTR Grand-Est

Action 3 : STAGE U18 PYRENNÉES CUP

Date : du 19 au 29 mai 2017 (11 jours)

Lieu : La Seu d'Urgell (ESP) & Pau

Participation aux courses de la PYRENEES CUP : Course 1 – 20 1 21 mai 2017 à La Seu d'Urgell (ESP), Course 2 : 27 & 28 mai 2017 à Pau

Public concerné : les sportifs listés Espoir 2017, les sportifs proposés Espoir 2018 et les sportifs sélectionnés par les CTR et l'ETR

Hébergement/restauration : en camping, restauration en gestion libre.

Effectif : 15 slalomeurs

Responsable de stage, R1 : Jean-Pierre LATIMIER, CTR Grand-Est

Action 4 : STAGE U18 SLALOM ECA CUP

Date : du 2 au 14 août 2017 (13 jours)

Lieu : Ceske Budejovice (CZE) et Bratislava (SVK)

Participation aux courses de l'ECA CUP : Course 1 - 5 & 6 août à Ceske Budejovice (CZE), Course 2 : 12 & 13 août 2017 à Bratislava (SVK)

Public concerné : les sportifs listés Espoir 2017, les sportifs proposés Espoir 2018 et les sportifs sélectionnés par les CTR et l'ETR

Hébergement/restauration : en camping, restauration en gestion libre.

Effectif : 15 slalomeurs

Responsable de stage, R1 : Jean-Pierre LATIMIER, CTR Grand-Est

Action 5 : STAGE U18 TRASS

Date : du 21 au 31 août 2017 (11 jours)

Lieu : Rhône-Alpes (Saint-Pierre-de-Bœuf, Sault-Brénaz, Yenne, autres selon programme, ...)

Public concerné : les sportifs listés Espoir 2017, les sportifs proposés Espoir 2018 et les sportifs sélectionnés par les CTR et l'ETR

Hébergement/restauration : en camping, restauration en gestion libre.

Effectif : 8 slalomeurs

Responsable de stage, R1 : Jean-Pierre LATIMIER, CTR Grand-Est

5. Détail des actions DESCENTE

Action 1 : STAGE U18 DESCENTE HIVER

Date : du 10 au 16 février 2017 (7 jours)

Lieu : Voutezac (Moyenne Vézère)

Public concerné : les sportifs listés Espoir 2017 et les sportifs sélectionnés par les CTR et l'ETR

Hébergement/restauration : gîte ou centre sportif en pension complète

Effectif : 7 descendeurs

Responsable de stage, R1 : Etienne BAUDU, CTR Grand-Est

Action 2 : Stage U18 DESCENTE PÂQUES

Date : du 18 au 22 avril 2017 (6 jours)

Lieu : Sud-Ouest (lieu à définir)

Public concerné : les sportifs listés Espoir 2017, les sportifs proposés Espoir 2018 et les sportifs sélectionnés par les CTR et l'ETR

Hébergement/restauration : gîte ou centre sportif en pension complète

Effectif : 7 descendeurs

Responsable de stage, R1 : Etienne BAUDU, CTR Grand-Est

Action 3 : Stage U18 DESCENTE ECA CUP

Date : du 19 au 27 août 2017 (9 jours)

Lieu : Roudnice (CZE) et Ceske Budejovice (CZE)

Participation aux courses de l'ECA CUP : Course 1 – 23 & 24 août 2017 à Roudnice (CZE), Course 2 – 26 août 2017 à Ceske Budejovice (CZE)

Public concerné : les sportifs listés Espoir 2017, les sportifs proposés Espoir 2018 et les sportifs sélectionnés par les CTR et l'ETR

Hébergement/restauration : en camping, restauration en gestion libre.

Effectif : 7 descendeurs

Responsable de stage, R1 : Etienne BAUDU, CTR Grand-Est

6. Détail des actions COURSE EN LIGNE

Action 1 : STAGE U18 COURSE EN LIGNE HIVER

Date : du 19 au 25 février 2017 (7 jours)

Lieu : Grau du Roi

Public concerné : les sportifs listés Espoir 2017 et les sportifs sélectionnés par les CTR et l'ETR

Hébergement/restauration : gîte ou centre sportif en pension complète

Effectif : 16 sportifs course en ligne

Responsable de stage, R1 : Etienne BAUDU, CTR Grand-Est

Action 2 : STAGE U18 COURSE EN LIGNE PÂQUES

Date : du 7 au 12 avril 2017 (6 jours)

Lieu : Boulogne-sur-Mer et Gravelines

Participation à la Régate Internationale de Boulogne-sur-Mer du 7 au 9 avril 2017

Public concerné : les sportifs listés Espoir 2017, les sportifs proposés Espoir 2018 et les sportifs sélectionnés par les CTR et l'ETR

Hébergement/restauration : gîte ou centre sportif en pension complète

Effectif : 16 sportifs course en ligne

Responsable de stage, R1 : Etienne BAUDU, CTR Grand-Est

Action 3 : STAGE U18 COURSE EN LIGNE ÉTÉ

Date : du 21 au 27 août 2017 (7 jours)

Lieu : Mulhouse (à confirmer)

Public concerné : les sportifs listés Espoir 2017, les sportifs proposés Espoir 2018 et les sportifs sélectionnés par les CTR et l'ETR

Hébergement/restauration : Camping en gestion libre

Effectif : 16 sportifs course en ligne

Responsable de stage, R1 : Etienne BAUDU, CTR Grand-Est

Action 4 : STAGE U18 COURSE EN LIGNE TOUSSAINT

Date : du 23 au 27 octobre 2017 (5 jours)

Lieu : en région Grand-Est (à définir)

Public concerné : les sportifs listés Espoir 2017, les sportifs proposés Espoir 2018 et les sportifs sélectionnés par les CTR et l'ETR

Hébergement/restauration : gîte ou centre sportif en pension complète

Effectif : 24 sportifs course en ligne

Responsable de stage, R1 : Etienne BAUDU, CTR Grand-Est

VI. MODALITES D'INSCRIPTION

Pour l'ensemble du programme actions U14 et U18, la participation aux actions s'effectue sur convocation du CRCK Grand-Est. Un mois minimum avant l'action, chaque sportif recevra une convocation par mail avec copie au Président de club. Pour valider son inscription à l'action, chaque sportif devra confirmer sa participation par retour du coupon réponse.

NB : Les sportifs sélectionnés à une action nationale ayant lieu aux mêmes dates qu'une action régionale seront automatiquement retirés de la liste des participants à une action régionale. (Priorité aux actions nationales).



**Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à contacter les
Conseillers Techniques Régionaux du Grand-Est :**

Etienne BAUDU

Mail : ebaudu@ffck.org

Tel : 06.19.58.97.27

Jean-Christophe BOIVIN

Mail : jcboivin@ffck.org

Tel : 06.11.59.00.96

Jean-Pierre LATIMIER

Mail : jplatimier@ffck.org

Tel : 06.07.63.11.73



Comité Régional de Canoë-Kayak du Grand-Est

13, rue Jean MOULIN – 54 510 Tomblaine

Mail : grandest@ffck.org

