



# L'année 2016 en détail

Le 10 décembre 2016

Mont Choisy

2016  
Janv.  
16

# Calendrier

- Assemblée Générale 2015
  - Bureau
  - Invités
  - Assemblée



# Calendrier

- Gala des sports
  - Les récompensés du club
    - Lucas
    - Damien
    - Joël



2016

Janv.

30

# Calendrier

- Inter-régionale de Descente à Sillery
  - Classique et sprint
    - Christophe
    - Clément
    - Renaud
    - Damien
    - Dominique



# Calendrier

- Formation Sport Santé Bloc 1
  - Christophe
  - Joël
  - Carine

Formation  
Educateur  
Sportif  
Sport-Santé

Le parcours  
de formation

## Programme

### Culture Sport-Santé Bien-être

- Qu'est-ce que le Sport-Santé ?
- L'organisation du Sport-Santé Bien-être en Champagne-Ardenne
- Quelle place pour l'E3S dans les parcours Sport-Santé Bien-être ?

### Méthodologie Sport-Santé Bien-être

- Concevoir une APS pour les publics sédentaires adultes et seniors
- Savoir donner le conseil nutritionnel nécessaire et suffisant pour la sécurisation de la pratique d'APS
- Concevoir son projet Sport-Santé Bien-être

### Technique : Le Cycle Sport-Santé Bien-être

- Évaluer la condition physique des seniors sédentaires : Pourquoi ? Quand ? Comment ?
- Fixer des objectifs personnalisés et motiver les seniors sédentaires à la pratique d'une APS régulière, adaptée, sécurisante et progressive
- Programmer et utiliser des outils de suivi du cycle Sport-Santé Bien-être en fonction des objectifs personnalisés
- Sécuriser la séance Sport-Santé Bien-être

2016

Fév.

18

# Calendrier

- Stage ski de fond régional à Prémanon (Jura)
  - Clément
  - Damien



2016

Fév.

19

# Calendrier

- Réception des nouveaux canoës slalom
  - Un canoë biplace
  - Deux canoës monoplaces



2016

Fév.  
28

# Calendrier

- Championnat régional de fond à Reims
  - Christophe
  - Clément (Champion régional)
  - Théo





2016

Mars

06

# Calendrier

- Sélectif National de Fond à Moisson (78) sur la Seine
  - Clément
  - Damien



# Calendrier

- Chpt régional de Descente Classique à Châlons
  - 25 Participants Châlonnais
  - 2 Canoës biplaces



# Calendrier

## ■ Chpt régional de Descente Classique à Châlons

### ■ 3 Champions régionaux

- Léna (Poussine)
- Clément (Junior)
- Lucas (Benjamin)

### ■ 3 Vice-champions

- Carine (Vétéran)
- Damien (Junior)
- Matthieu (Cadet)



## ■ Sélection de l'équipe Régionale Espoir à Châlons :

- Clément
- Kévin
- Lucas



2016 Mars  
26

# Calendrier

Weekend de Pâques 2016  
Samedi



2016  
Mars  
27

# Calendrier

Weekend de Pâques 2016  
Dimanche



2016 Mars  
28

# Calendrier

Weekend de Pâques 2016

Lundi



# Calendrier

- Championnat de France de Fond à Poses (27) sur la Seine
  - Clément
  - Damien



2016

Avril

10

# Calendrier

- Stage Course en Ligne régional à Sedan et Boulogne sur mer (62)
  - Clément
  - Damien





2016

Avril

15

# Calendrier

- Stage slalom régional à Saint Pierre de Bœuf (42)
  - Antoine
  - Quentin



2016

Avril

15

# Calendrier

- Stage régional Equipe Régional Espoir à Mesnil Saint Père (10)
  - Clément
  - Kévin
  - Lucas

2016

Avril

17

# Calendrier

- RandoAviron « Boucles de la Petite Seine » Nogent sur Seine (10)
  - Jean-Luc
  - Juliette
  - Robert
  - Joël
  - Anne
  - Marie
  - Jean-Michel



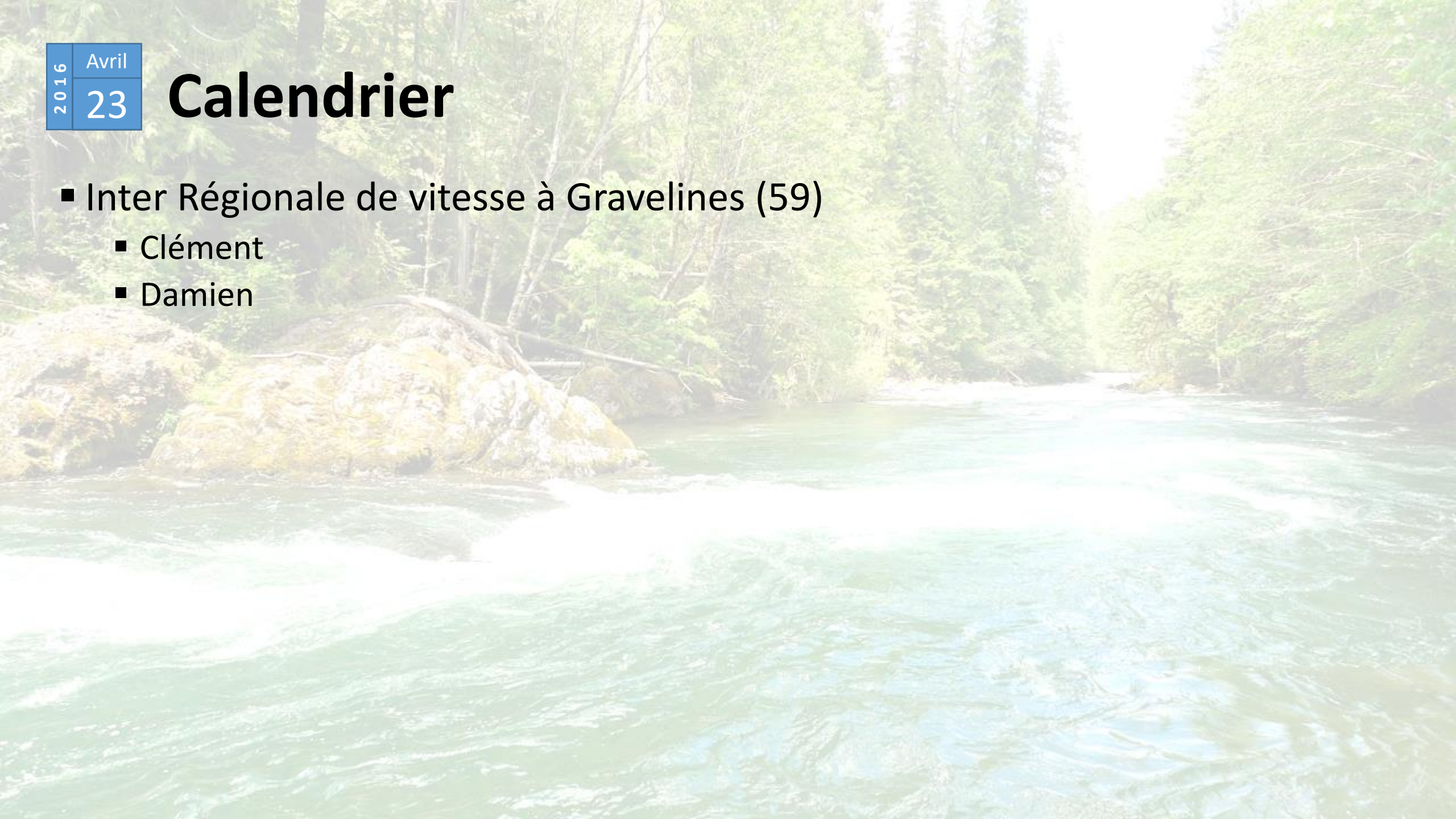
2016

Avril

23

# Calendrier

- Inter Régionale de vitesse à Gravelines (59)
  - Clément
  - Damien



2016  
Avril  
24

# Calendrier

- Formation Sport Santé Bloc 3 à Reims
  - Christophe



2016  
Mai  
01

# Calendrier

3<sup>ème</sup> Régate  
des Bateaux en Carton



2016

Mai

08

# Calendrier

- Animation Jeune Régional Slalom à Asfeld
  - Matthieu
  - Clément
  - Quentin (Premier)
  - Lucas
  - Samuel



2016

Mai

15

# Calendrier

- RandoAviron « Les Trois Rivières » à Bayonne (64)
  - Joël
  - Régis





2016

Mai

15

# Calendrier

- Nautisme au Féminin
  - 24 féminines initiées
  - 4 inscriptions



2016

Mai

15

# Calendrier

- Sélectif National Marathon
  - Clément
  - Damien



2016

Mai

21

# Calendrier

- Examen MFPC à Tours sur Marne
  - Renaud (Reçu)



2016

Mai

22

# Calendrier

- Animation Jeune Régionale à Châlons
  - Course en Ligne
  - Kayak polo



# Calendrier

- Championnat Régionale de vitesse à Sedan
  - Christophe
  - Clément (Champion Régional)
  - Théo
  - Damien
  - Matthieu
  - Samuel (Champion Régional)

# Calendrier

- Inter Régional de vitesse à Boulogne sur Mer
  - K1
    - Clément (Qualifié)
    - Théo
    - Damien (Qualifié)
    - Matthieu
  - K2
    - Clément-Damien (Qualifié)
    - Théo-Matthieu

2016

Juin

13

# Calendrier

- RandoAviron « Tour du Golf » à Vannes (56)
  - Jean-Luc
  - Juliette
  - Robert
  - Joël
  - Marie

2016

Juin

19

# Calendrier

- Animation Jeune Régionale Slalom à Dormans
  - Matthieu
  - Clément
  - Vincent
  - Antoine
  - Théo
  - Quentin
  - Lucas





2016

Juin

26

# Calendrier

- Fête des Bords de Marne à Compertrix
  - Initiations Canoë et Kayak
  - Balade en C9
  - 450 personnes sur l'eau !!



2016

Juil

02

# Calendrier

- Fête du club
  - Descente en C9 jusqu'à Matougues
  - Barbecue à la base
  - Balade nocturne sur le Mau et le Nau



2016

Juil

08

# Calendrier

- Stage club Eau Vive au bassin d'Huningue (68)
  - Christophe
  - Clément
  - Vincent
  - Quentin
  - Kévin
  - Lucas
  - Damien



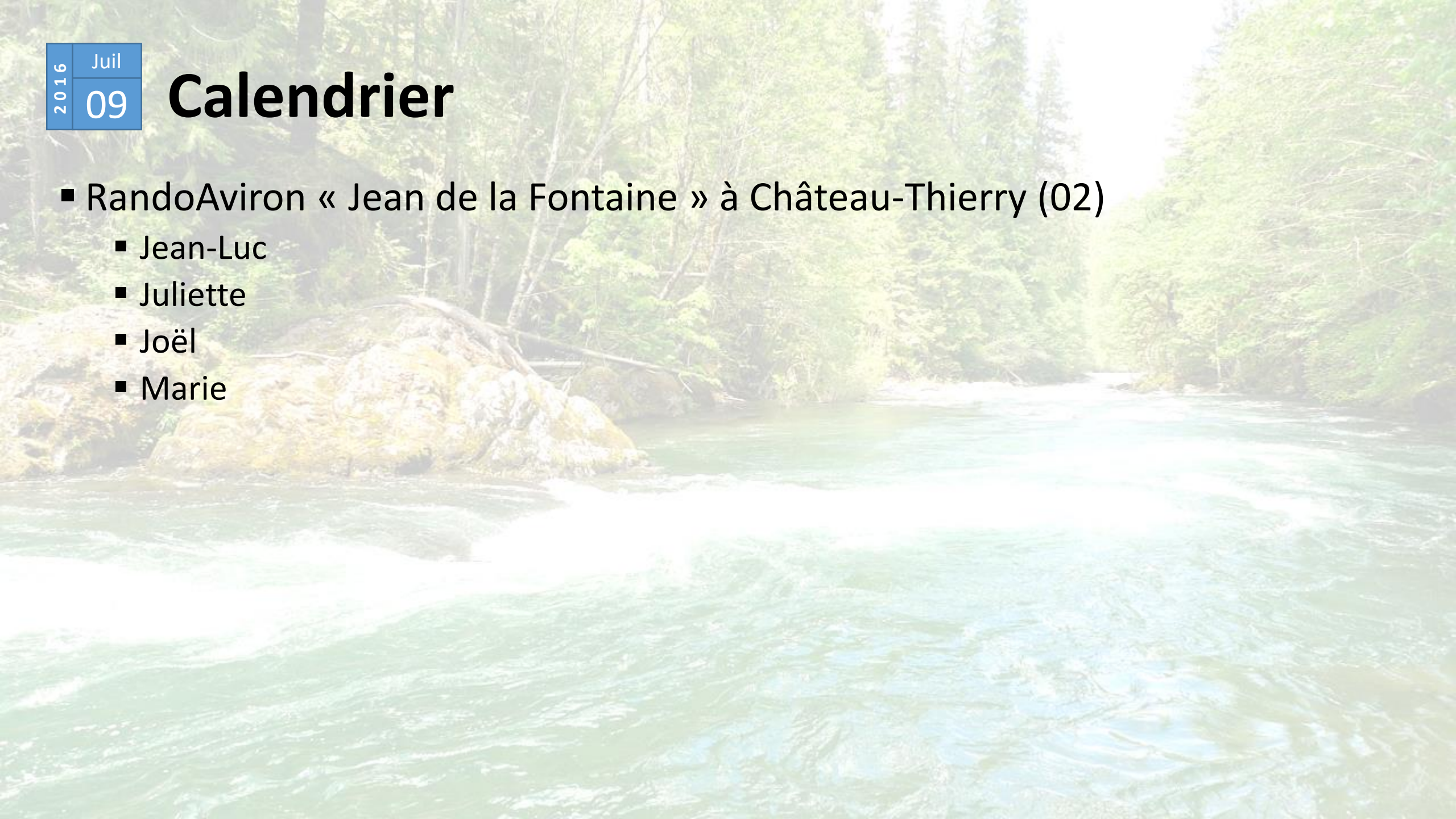
2016

Juil

09

# Calendrier

- RandoAviron « Jean de la Fontaine » à Château-Thierry (02)
  - Jean-Luc
  - Juliette
  - Joël
  - Marie



2016

Juil

23

# Calendrier

## ■ Championnat de France de Vitesse à Libourne (33)

- Clément
- Damien

145		1ere serie		K1 Homme Junior 200m		20/07/2016		Course144
				1 a 5+ le meilleur 6eme en demi-finale		10:36:00		Course146
Place	Ligne	Bateau	Club					Video arrivee
1	3	VAUSSELLE FLORIAN	C N BOUCHEMAINE					
2	4	LE VAILLANT YANN	CKC IR ST GREGO IRE					
3	9	DUCHESNE Simon	CKC DE TOURS					
4	6	TRAN JULIEN	KC TERRE DE CAMARGUE					
5	2	COME CLEMENT	LES PELLE CHALONNAISES					
6	8	PHILIPPOT MAXIME	CCK MALESTROIT					
7	1	MOUEZA WILHEM	GUADELOUPE					
8	7	BERTRET VICTOR	CKC IR ST GREGO IRE					
<<<	5	DUCHESNE LORIS	CK LYON OULLINS LA MULATIERE					Absent C M



**FFCK**  
Fédération Française de Canoë-Kayak

**Libourne**

**19 > 23 JUILLET 2016**

**CHAMPIONNAT DE FRANCE**  
\* Canoë - Kayak \*  
VITESSE & PARACANOË

**LIBOURNE** PÔLE NAUTIQUE DES DAGUEYS  
[www.libournecanoekayak2016.fr](http://www.libournecanoekayak2016.fr)

Logos: ONDS, Région Nouvelle-Aquitaine, Gironde, LACALI, Moudi Sport, CKASL, EDF

392		4eme serie		K2 Homme Junior 200m		23/07/2016		Course391
				1 a 6+ les 3 meilleurs 7eme en demi-finale		14:30:00		Course393
Place	Ligne	Bateau	Club					Video arrivee
1	4	LERAY JEREMY BEUZEVILLE ROBIN	UNION SPIVE DE CRETEIL					00'38'05
2	6	BOURNIQUE GILDAS ALAVOINE ROMAIN	ST QUENTIN CK					00'38'69
3	3	DALLEAU NICOLAS GODEL ROBIN	STRASBOURG EAUX VIVES					00'39'49
4	5	KELLER GUILLAUME CARBIER JULIEN	ASS SPS MULHOUSE-RIEDISHEIM					00'39'62
5	8	CARTEAU PASCAL MARGOUTI HUGO	CK SAINT ANTOINAI					00'41'00
6	2	RIDOUX FELIX GREIVELDINGER MARTIN	CKC IR ST GREGO IRE					00'41'37
7	1	COME CLEMENT MARAT DAMIEN	LES PELLE CHALONNAISES					00'42'53
8	7	PACAUT BAPTISTE HARASSE PIERRE	ESP C DECIZE ST LEGER					00'43'74

2016  
Sept  
10

# Calendrier

- Festival des sports à Carrefour



# Calendrier

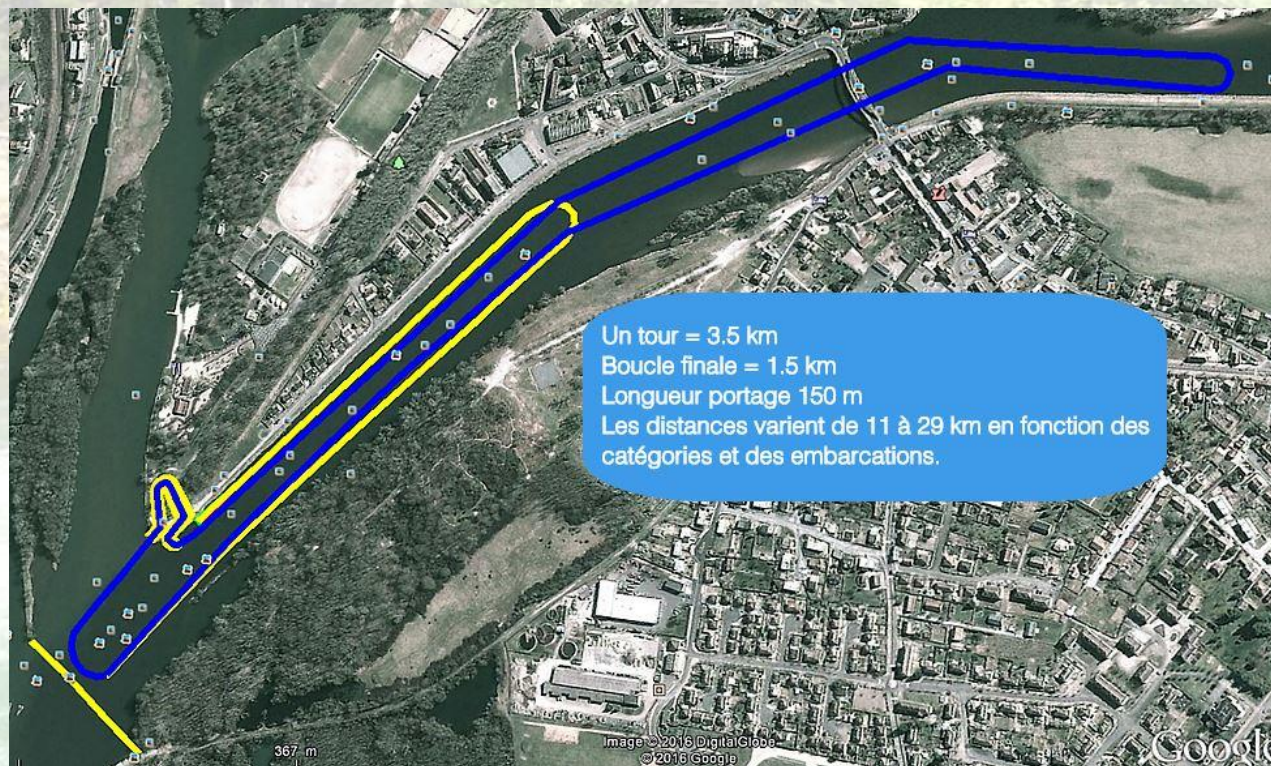
- Journées Porte Ouverte
  - Première journée
  - Seconde journée



2016  
Sept  
24

# Calendrier

- Championnat de France de Marathon à Decize (58)
  - Damien



CHAMPIONNATS DE FRANCE  
MARATHON  
CANOE-KAYAK



DECIZE - 2016  
24 & 25 SEPTEMBRE  
COMITE DEPARTEMENTAL DE CANOE KAYAK DE LA NIEVRE





2016  
Sept  
25

# Calendrier

- Championnat Régional de Slalom à Troyes
  - Christophe
  - Clément
  - Vincent
  - Quentin
  - Renaud
  - Lucas
  - Mathieu



# Calendrier

- Animation Jeune de Slalom à Château Porcien
  - Clément (Premier en C2)
  - Vincent
  - Arnaud
  - Martin
  - Kévin (Premier en K1)
  - Lucas (Premier en C1 et C2)



2016

Oct.

02

# Calendrier

## ■ Randonnée Château Porcien - Asfeld

- Florian
- Fabienne
- Alexis
- Raphaël
- Christel
- Etienne
- Jacques



2016

Oct.

23

# Calendrier

## ■ Championnat Régional de Fond à Epernay

- Clément
- Christophe
- Théo
- Damien



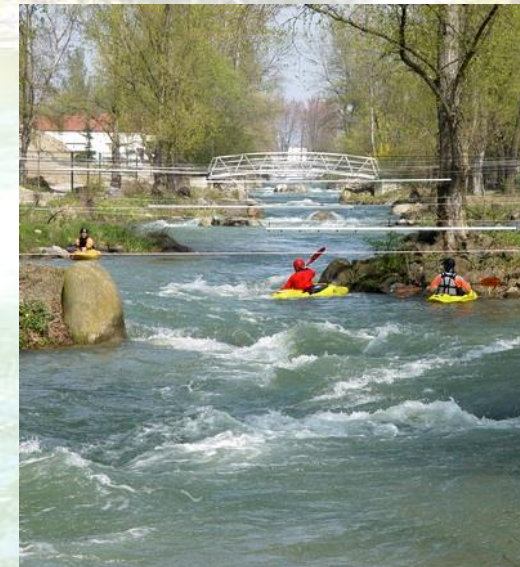
2016

Oct.

28

# Calendrier

- Stage Régional de Slalom à Saint Pierre de Bœuf (42)
  - Lucas



2016 Oct.  
28

# Calendrier

- Stage Régional Course en Ligne à Epernay
  - Clément
  - Damien



2016

Nov.

06

# Calendrier

- Animation Jeune Régional Bateau Long à Reims
  - Corentin
  - Baptiste



# Calendrier

- Marathon des Gorges de L'Ardèche à Vallon Pont d'Arc (07)
  - Christophe
  - Fabien
  - Théo
  - Renaud
  - Damien
  - Christel
  - Etienne
  - Jacques
  - Sylvain
  - Sylvain





2016

Nov.

19

# Calendrier

- Examen AMFPC à Tours sur Marne
  - Damien (Reçu)



2016

Nov.

20

# Calendrier

- Formation Entraîneur Dragon Boat à Sedan
  - Christophe



2016

Déc.

03

# Calendrier

- Animation Jeune Régional Ergomètre à Reims
  - Corentin
  - Baptiste



2016

Déc.

10

# Calendrier

- Soirée du club
  - Bowling
  - Moules frites

