



L'année 2016 en détail

Le 10 décembre 2016

Mont Choisy

2016
Janv.
16

Calendrier

- Assemblée Générale 2015
 - Bureau
 - Invités
 - Assemblée



Calendrier

- Gala des sports
 - Les récompensés du club
 - Lucas
 - Damien
 - Joël



2016

Janv.

30

Calendrier

- Inter-régionale de Descente à Sillery
 - Classique et sprint
 - Christophe
 - Clément
 - Renaud
 - Damien
 - Dominique



Calendrier

- Formation Sport Santé Bloc 1
 - Christophe
 - Joël
 - Carine

Formation
Educateur
Sportif
Sport-Santé

Le parcours
de formation

Programme

Culture Sport-Santé Bien-être

- Qu'est-ce que le Sport-Santé ?
- L'organisation du Sport-Santé Bien-être en Champagne-Ardenne
- Quelle place pour l'E3S dans les parcours Sport-Santé Bien-être ?

Méthodologie Sport-Santé Bien-être

- Concevoir une APS pour les publics sédentaires adultes et seniors
- Savoir donner le conseil nutritionnel nécessaire et suffisant pour la sécurisation de la pratique d'APS
- Concevoir son projet Sport-Santé Bien-être

Technique : Le Cycle Sport-Santé Bien-être

- Évaluer la condition physique des seniors sédentaires : Pourquoi ? Quand ? Comment ?
- Fixer des objectifs personnalisés et motiver les seniors sédentaires à la pratique d'une APS régulière, adaptée, sécurisante et progressive
- Programmer et utiliser des outils de suivi du cycle Sport-Santé Bien-être en fonction des objectifs personnalisés
- Sécuriser la séance Sport-Santé Bien-être

2016

Fév.

18

Calendrier

- Stage ski de fond régional à Prémanon (Jura)
 - Clément
 - Damien



2016

Fév.

19

Calendrier

- Réception des nouveaux canoës slalom
 - Un canoë biplace
 - Deux canoës monoplaces



2016

Fév.
28

Calendrier

- Championnat régional de fond à Reims
 - Christophe
 - Clément (Champion régional)
 - Théo



2016

Mars

06

Calendrier

- Sélectif National de Fond à Moisson (78) sur la Seine
 - Clément
 - Damien



Calendrier

- Chpt régional de Descente Classique à Châlons
 - 25 Participants Châlonnais
 - 2 Canoës biplaces



Calendrier

- Chpt régional de Descente Classique à Châlons
 - 3 Champions régionaux
 - Léna (Poussine)
 - Clément (Junior)
 - Lucas (Benjamin)
 - 3 Vice-champions
 - Carine (Vétéran)
 - Damien (Junior)
 - Matthieu (Cadet)
- Sélection de l'équipe Régionale Espoir à Châlons :
 - Clément
 - Kévin
 - Lucas



2016 Mars
26

Calendrier

Weekend de Pâques 2016
Samedi



2016
Mars
27

Calendrier

Weekend de Pâques 2016
Dimanche



2016 Mars
28

Calendrier

Weekend de Pâques 2016

Lundi



Calendrier

- Championnat de France de Fond à Poses (27) sur la Seine
 - Clément
 - Damien



2016

Avril

10

Calendrier

- Stage Course en Ligne régional à Sedan et Boulogne sur mer (62)
 - Clément
 - Damien



2016

Avril

15

Calendrier

- Stage slalom régional à Saint Pierre de Bœuf (42)
 - Antoine
 - Quentin



2016

Avril

15

Calendrier

- Stage régional Equipe Régional Espoir à Mesnil Saint Père (10)
 - Clément
 - Kévin
 - Lucas

2016

Avril

17

Calendrier

- RandoAviron « Boucles de la Petite Seine » Nogent sur Seine (10)
 - Jean-Luc
 - Juliette
 - Robert
 - Joël
 - Anne
 - Marie
 - Jean-Michel



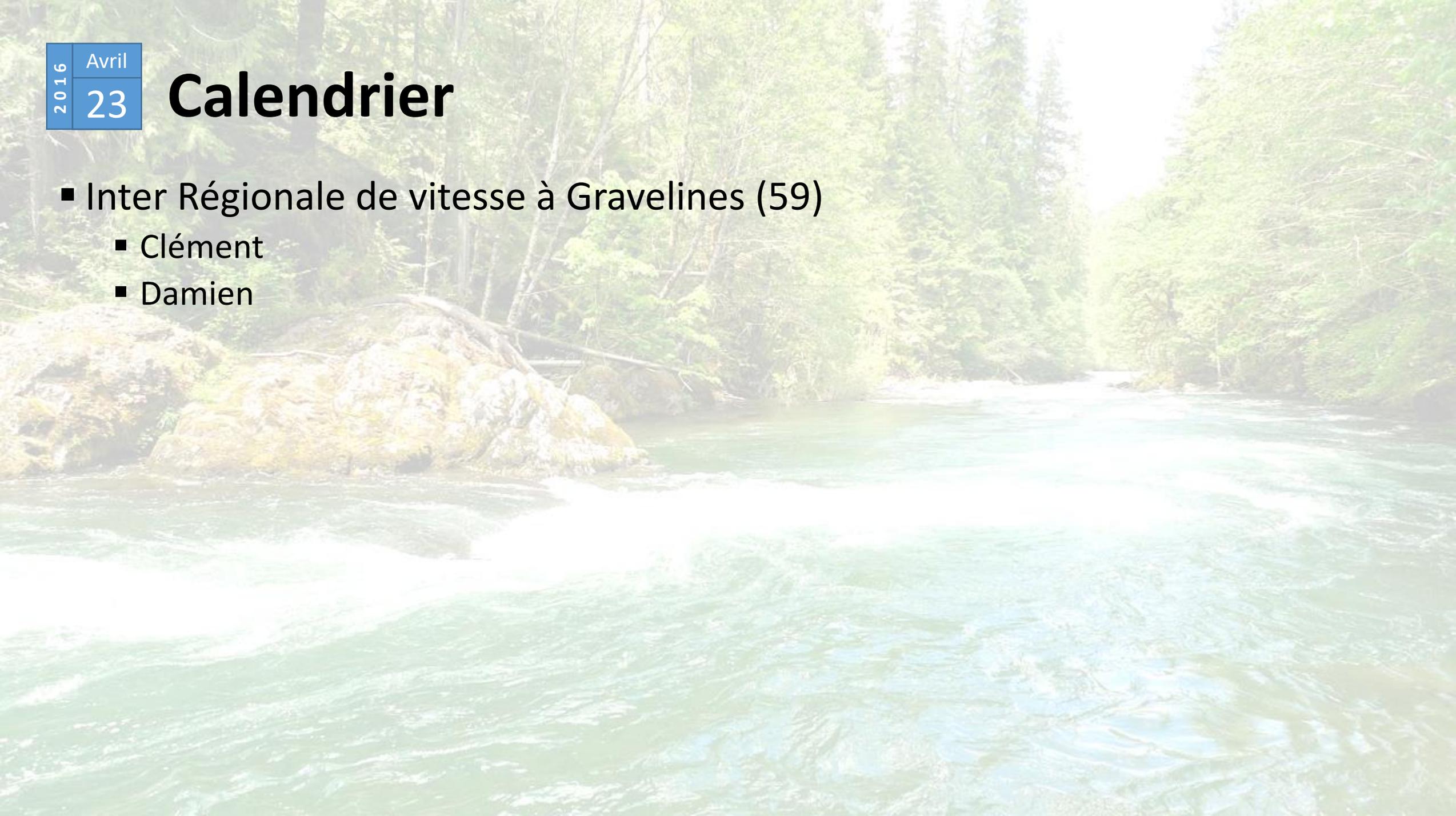
2016

Avril

23

Calendrier

- Inter Régionale de vitesse à Gravelines (59)
 - Clément
 - Damien



2016
Avril
24

Calendrier

- Formation Sport Santé Bloc 3 à Reims
 - Christophe



2016
Mai
01

Calendrier

3^{ème} Régate
des Bateaux en Carton



2016

Mai

08

Calendrier

- Animation Jeune Régional Slalom à Asfeld
 - Matthieu
 - Clément
 - Quentin (Premier)
 - Lucas
 - Samuel



2016

Mai

15

Calendrier

- RandoAviron « Les Trois Rivières » à Bayonne (64)
 - Joël
 - Régis



2016

Mai

15

Calendrier

- Nautisme au Féminin
 - 24 féminines initiées
 - 4 inscriptions



2016

Mai

15

Calendrier

- Sélectif National Marathon
 - Clément
 - Damien



2016

Mai

21

Calendrier

- Examen MFPC à Tours sur Marne
 - Renaud (Reçu)



2016

Mai

22

Calendrier

- Animation Jeune Régionale à Châlons
 - Course en Ligne
 - Kayak polo



Calendrier

- Championnat Régionale de vitesse à Sedan
 - Christophe
 - Clément (Champion Régional)
 - Théo
 - Damien
 - Matthieu
 - Samuel (Champion Régional)

Calendrier

- Inter Régional de vitesse à Boulogne sur Mer
 - K1
 - Clément (Qualifié)
 - Théo
 - Damien (Qualifié)
 - Matthieu
 - K2
 - Clément-Damien (Qualifié)
 - Théo-Matthieu

2016

Juin

13

Calendrier

- RandoAviron « Tour du Golf » à Vannes (56)
 - Jean-Luc
 - Juliette
 - Robert
 - Joël
 - Marie

2016

Juin

19

Calendrier

- Animation Jeune Régionale Slalom à Dormans
 - Matthieu
 - Clément
 - Vincent
 - Antoine
 - Théo
 - Quentin
 - Lucas



2016

Juin

26

Calendrier

- Fête des Bords de Marne à Compertrix
 - Initiations Canoë et Kayak
 - Balade en C9
 - 450 personnes sur l'eau !!



2016

Juil

02

Calendrier

- Fête du club
 - Descente en C9 jusqu'à Matougues
 - Barbecue à la base
 - Balade nocturne sur le Mau et le Nau



2016

Juil

08

Calendrier

- Stage club Eau Vive au bassin d'Huningue (68)
 - Christophe
 - Clément
 - Vincent
 - Quentin
 - Kévin
 - Lucas
 - Damien



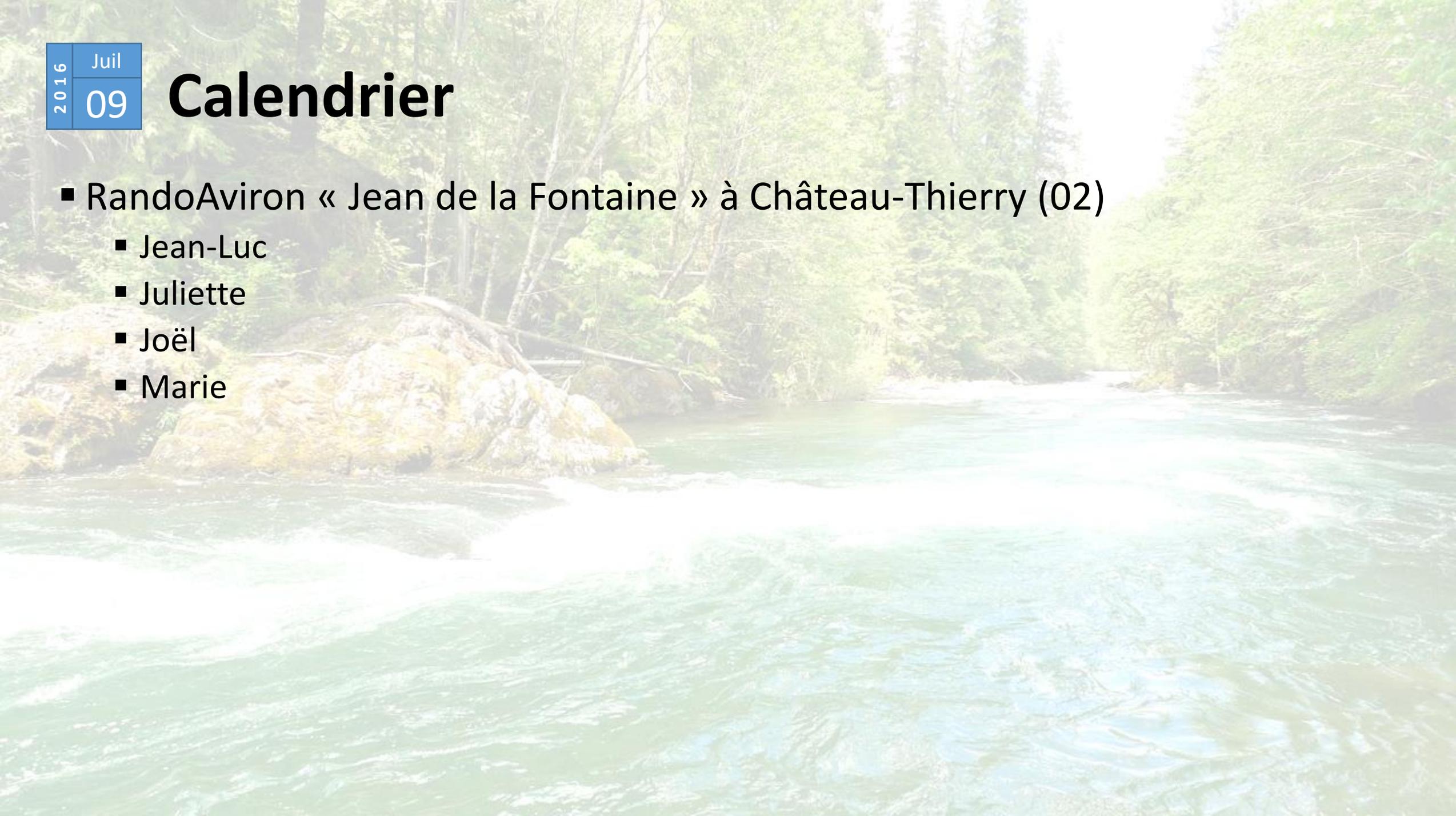
2016

Juil

09

Calendrier

- RandoAviron « Jean de la Fontaine » à Château-Thierry (02)
 - Jean-Luc
 - Juliette
 - Joël
 - Marie



2016

Juil

23

Calendrier

■ Championnat de France de Vitesse à Libourne (33)

- Clément
- Damien

145		1ere serie		K1 Homme Junior 200m		20/07/2016		Course144
				1 a 5+ le meilleur 6eme en demi-finale		10:36:00		Course146
Place	Ligne	Bateau	Club					Video_arrivee
1	3	VAUSSELLE FLORIAN	C N BOUCHEMAINE					
2	4	LE VAILLANT YANN	CKC IR ST GREGO IRE					
3	9	DUCHESNE Simon	CKC DE TOURS					
4	6	TRAN JULIEN	KC TERRE DE CAMARGUE					
5	2	COME CLEMENT	LES PELLE CHALONNAISES					
6	8	PHILIPPOT MAXIME	CCK MALESTROIT					
7	1	MOUEZA WILHEM	GUADELOUPE					
8	7	BERTRET VICTOR	CKC IR ST GREGO IRE					
<<<	5	DUCHESNE LORIS	CK LYON OULLINS LA MULATIERE					Absent C M



392		4eme serie		K2 Homme Junior 200m		23/07/2016		Course391
				1 a 6+ les 3 meilleurs 7eme en demi-finale		14:30:00		Course393
Place	Ligne	Bateau	Club					Video_arrivee
1	4	LERAY JEREMY BEUZEVILLE ROBIN	UNION SPIVE DE CRETEIL					00'38'05
2	6	BOURNIQUE GILDAS ALAVO INE ROMAIN	ST QUENTIN CK					00'38'69
3	3	DALLEAU NICOLAS GODEL ROBIN	STRASBOURG EAUX VIVES					00'39'49
4	5	KELLER GUILLAUME CARBIER JULIEN	ASS SPS MULHOUSE-RIEDISHEIM					00'39'62
5	8	CARTEAU PASCAL MARGOUTI HUGO	CK SAINT ANTOINAI					00'41'00
6	2	RIDOUX FELIX GREIVELDINGER MARTIN	CKC IR ST GREGO IRE					00'41'37
7	1	COME CLEMENT MARAT DAMIEN	LES PELLE CHALONNAISES					00'42'53
8	7	PACAUT BAPTISTE HARASSE PIERRE	ESP C DECIZE ST LEGER					00'43'74

2016
Sept
10

Calendrier

- Festival des sports à Carrefour



Calendrier

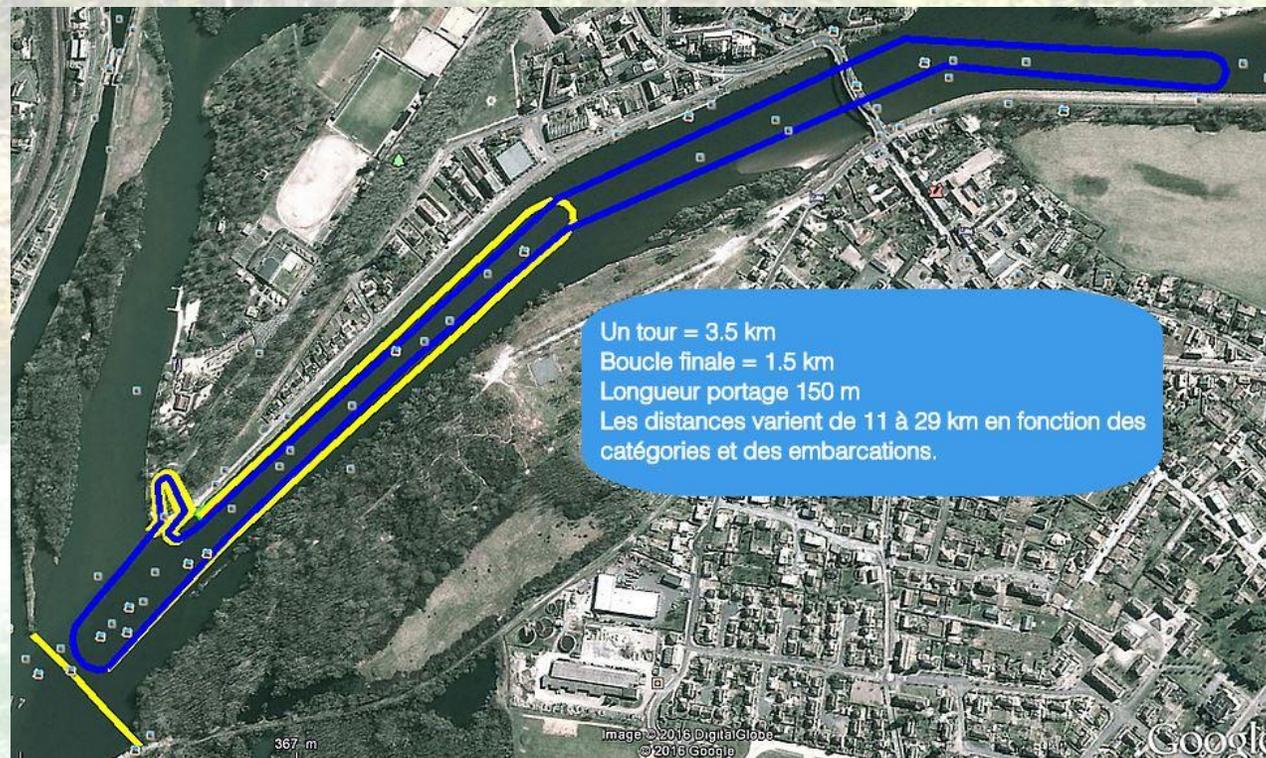
- Journées Porte Ouverte
 - Première journée
 - Seconde journée



2016
Sept
24

Calendrier

- Championnat de France de Marathon à Decize (58)
 - Damien



CHAMPIONNATS DE FRANCE
MARATHON
CANOE-KAYAK



DECIZE - 2016
24 & 25 SEPTEMBRE
COMITE DEPARTEMENTAL DE CANOE KAYAK DE LA NIEVRE



2016
Sept
25

Calendrier

- Championnat Régional de Slalom à Troyes
 - Christophe
 - Clément
 - Vincent
 - Quentin
 - Renaud
 - Lucas
 - Mathieu



Calendrier

- Animation Jeune de Slalom à Château Porcien
 - Clément (Premier en C2)
 - Vincent
 - Arnaud
 - Martin
 - Kévin (Premier en K1)
 - Lucas (Premier en C1 et C2)



2016

Oct.

02

Calendrier

■ Randonnée Château Porcien - Asfeld

- Florian
- Fabienne
- Alexis
- Raphaël
- Christel
- Etienne
- Jacques



2016

Oct.

23

Calendrier

- Championnat Régional de Fond à Epernay

- Clément
- Christophe
- Théo
- Damien



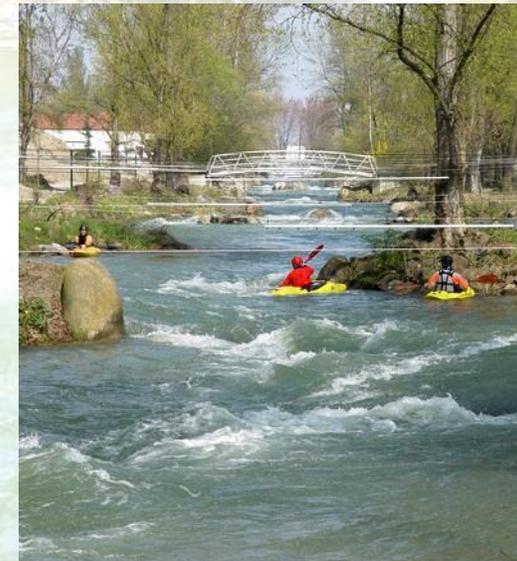
2016

Oct.

28

Calendrier

- Stage Régional de Slalom à Saint Pierre de Bœuf (42)
 - Lucas



2016

Oct.

28

Calendrier

- Stage Régional Course en Ligne à Epernay
 - Clément
 - Damien



2016

Nov.

06

Calendrier

- Animation Jeune Régional Bateau Long à Reims
 - Corentin
 - Baptiste



Calendrier

- Marathon des Gorges de L'Ardèche à Vallon Pont d'Arc (07)
 - Christophe
 - Fabien
 - Théo
 - Renaud
 - Damien
 - Christel
 - Etienne
 - Jacques
 - Sylvain
 - Sylvain



2016

Nov.

19

Calendrier

- Examen AMFPC à Tours sur Marne
 - Damien (Reçu)



2016

Nov.

20

Calendrier

- Formation Entraîneur Dragon Boat à Sedan
 - Christophe



2016

Déc.

03

Calendrier

- Animation Jeune Régional Ergomètre à Reims
 - Corentin
 - Baptiste



2016

Déc.

10

Calendrier

- Soirée du club
 - Bowling
 - Moules frites

