



SOUTENEZ



Damien MARAT



aux CHAMPIONNATS DU MONDE
de DRAGON BOAT
avec l'équipe de France

du 12 AU 17 SEPTEMBRE 2018 à

ATLANTA



en achetant un sac à 5 €

pour l'aider à financer son voyage !

Tel : 06 63 90 75 14 (Damien)

03 26 64 46 37 (Pelles Chalonnaises)



Damien MARAT

Depuis 2011, je suis licencié aux « Pelles Chalonnaises », club de kayak et d'aviron très dynamique situé à Chalons en champagne.



Le club a participé en 2017 aux championnats de France de dragon boat et depuis participe à toutes les courses de ce sport.

J'ai été sélectionné parmi d'autres sportifs en mai dernier pour faire partie de l'équipe de France qui participera aux championnats du monde de dragon boat.



J'ai besoin d'un soutien financier pour payer le stage de préparation ainsi que le voyage aux Etats-Unis et ainsi porter haut les couleurs de la France.

Le dragon boat : présentation

Le dragon boat est un sport nautique d'équipe qui a des origines chinoises anciennes et remonte à plus de 2000 ans.



Les premières courses internationales de bateau dragon moderne ont eu lieu à Hong Kong en 1976 et depuis le début des années 80, les courses se sont développées partout à travers le monde.

Le dragon boat est devenu un sport international qui connaît une des plus fortes croissances au monde.



La passion du sport :

Je pratique le canoë kayak depuis l'âge de 11 ans après avoir pratiqué l'aviron, le tennis et le basket. Les sports d'eau et les sports extérieurs m'ont toujours attiré.

J'aime le sport pour l'effort physique et le bien-être qu'il procure. C'est aussi un bon moyen de s'évader. J'ai d'ailleurs choisi l'option sport au baccalauréat.

Dans ma famille, nous sommes 4 enfants et nous pratiquons tous un sport en compétition. Mes deux frères pratiquent le kayak en loisir et ma mère pratique aussi le dragon boat.



Palmarès :

2011, 2012, 2013 : podiums en compétition régionale et championnats de France en équipe nationale espoir (E.N.E.) en K4 (kayak 4 places)

Participations aux championnats de France de course en ligne

	Championnat de France de fond		Championnat de France vitesse				Championnat de France marathon	Championnat de France dragon boat		
	K1	K2	200		1000		K1	200	500	2000
			K1	K2	K1	K2				
2014										
2015										
2016										
2017										
2018								A venir	A venir	A venir

Légende du tableau :  Participation
K1 : kayak monoplace
K2 : kayak biplace

2017 : Sélectif régional à chalons en champagne et Championnat de France dragon boat

2018 : en K1, 3ème en classique (5 km) et 4ème en sprint (200 m) en descente inter régionale

Dragon boat en 2018

- Régional dragon boat à Reims
- Sélectif dragon boat à Choisy le roi
- Future participation aux championnats de France à Sedan les 29 et 30 septembre
- Future participation aux championnats du monde.

Découverte du dragon boat, sélection aux championnats du monde

J'ai découvert le dragon boat il y a 3 ans, à Sedan lors des championnats régionaux de course en ligne, et j'ai participé la régates régionale le 2 juillet 2017 qui a été organisée à CHALONS en CHAMPAGNE.

Comme tout sportif, je rêvais de faire partie de l'équipe de France. Ce rêve est sur le point de devenir réalité.

Pour y parvenir j'ai participé aux sélections équipe de France. Je suis sélectionné pour le championnat du monde en DB 10 (dragon boat 10 places)

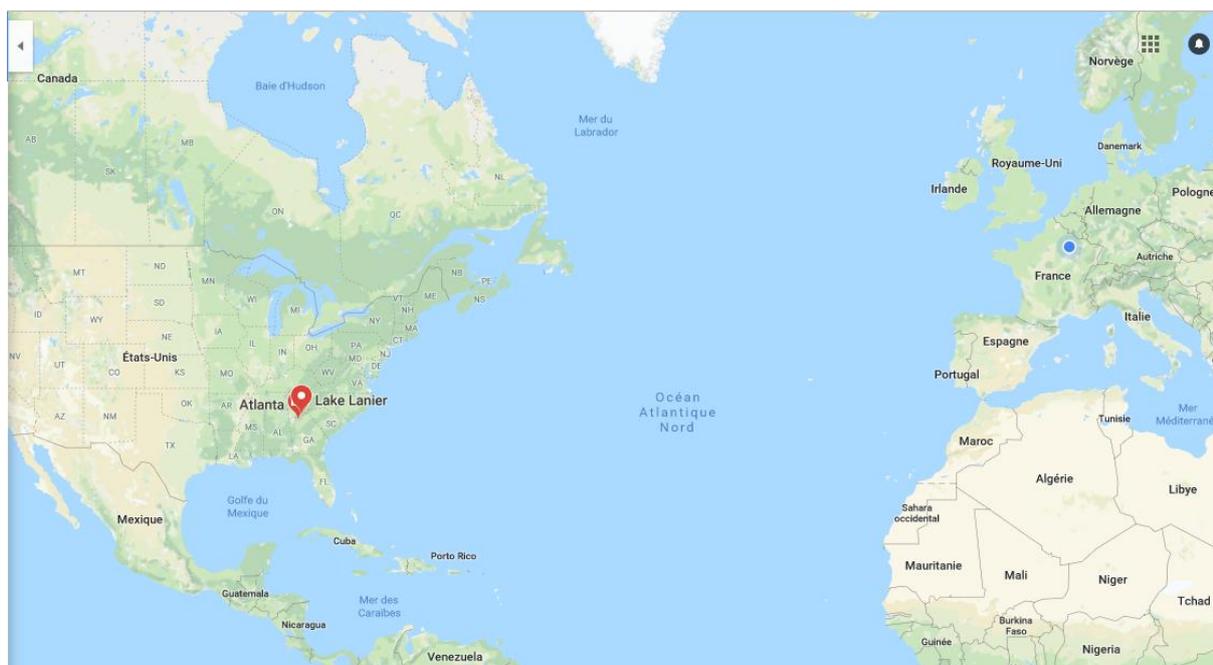


Les championnats du monde

Avec votre aide, je pourrai participer aux championnats du monde qui auront lieu aux USA, à Atlanta sur le lac Lanier du 12 au 17 septembre.



Le voyage se fera par avion et est organisé par la fédération française de canoë Kayak.



Remerciements

Je vous remercie par avance du soutien que vous m'apporterez.

Ce sera une façon d'encourager le club

« Les Pelles Chalonnaises » dynamique et ambitieux à perdurer dans cette discipline conviviale de plus en plus populaire en France.

Merci à tous pour votre confiance !



COMPETITION en DRAGON BOAT

Les courses

Les courses de Dragon Boat ont lieu sur un plan d'eau calme

Pour les épreuves de vitesse et de sprint, le parcours s'effectue en ligne droite dans des couloirs. Les virages sont autorisés pour les épreuves de fond.

Les **distances de course officielles** sont de **200 m, 500m et 2000m.**

Les équipes sont mixtes et incluent un minimum de huit femmes (quatre dans la catégorie des 10 places).



LE MATERIEL

Les bateaux :

Il existe des bateaux 10 places (DB 10) et des bateaux 20 places (DB 20). Ces deux types de bateaux ont un batteur et un barreur et tout le monde pagait au rythme du tambour.



Tambour et tête de dragon sont les caractéristiques folkloriques du Dragon Boat. La pagaie mesure entre 1,05 m et 1,30 m.



Le batteur est placé à l'avant du bateau et bat la cadence.

Le barreur est placé à l'arrière

du bateau et le dirige ligne de course.



Quelques photos de l'équipe

