

***Réveillez le Dragon qui sommeille en vous,
Devenez une Dragon Lady !***



Venez découvrir le
DRAGON BOAT
L'activité nautique qui vous
aidera à mieux combattre
le cancer du sein



**Séance d'initiation
gratuite et encadrée
à Châlons-en-Champagne
dimanche 20 novembre
à 9h30, sur la Marne**



Pourquoi devenir une Dragon Lady ?

- ▶ Une activité pour vous aider à diminuer la fatigue et les effets secondaires dus aux traitements,
- ▶ Améliorer vos capacités musculaires et cardiorespiratoires,
- ▶ Réduire le risque de récurrence et éviter le lymphoedème du bras,
- ▶ C'est aussi moins d'anxiété et de dépression,
- ▶ Un meilleur sommeil et globalement une meilleure qualité de vie,
- ▶ Mais c'est surtout une très belle aventure humaine.

Si vous aussi vous voulez tenter l'aventure, « jetez-vous à l'eau ! »



*Emilie, 44 ans, en rémission d'un cancer du sein.
« En voyant le film 'Le souffle du dragon' diffusé sur
M6 pour Octobre Rose, je me suis dit : c'est génial, il
faut que je pratique cette activité là moi aussi ! »*



***Pour tout renseignement complémentaire,
n'hésitez-pas à appeler Emilie au 06.08.15.56.25
ou contactez « Les Pelles châlonnaises » au 03 26 64 46 37
club@avironcanoekayak.fr www.avironcanoekayak***